



# Domenica 14 giugno 2015

# Fossombrone

## 13<sup>a</sup> podistica del Metauro

## 3<sup>o</sup> Trofeo **AVIS** Fossombrone

**Competitiva Km 10 - 5**  
**Camminata ludico - motoria Km 5**  
**Minipodistica mt. 500 - 2000**

### Nuovo percorso:

Circuito cittadino ( 2 giri)  
dislivello max. m. 20

Gara valevole come 5<sup>o</sup> prova  
del calendario Provinciale UISP  
Correre X Correre 2015.

Prossima gara del Circuito:  
" 15<sup>o</sup> glo del 4 Ponti " 21 giugno ad Urbania

CLASSIFICHE E FOTO SU: [www.runningfossombrone.it](http://www.runningfossombrone.it)



Associazione Sportiva Dilettantistica  
**RUNNING CLUB FOSSOMBRONE**  
[www.runningfossombrone.it](http://www.runningfossombrone.it)



COMUNE DI FOSSOMBRONE  
ASSESSORATO ALLO SPORT



## RITROVO:

ore 8.00 in Viale F.lli Cairoli - Fossombrone

## PARTENZE:

Minipodistica (06 - 11 anni)	Km 0,500	ore	9,00
Minipodistica (12 - 15 anni)	Km 2,000	ore	9,10
Allievi/e - (agonisti 16 - 17 anni)	Km 5,000	ore	9,30
Competitiva	Km 10	ore	9,30
Camminata	km 5	a seguire	

**RISTORI:** n.4 lungo il percorso, all'arrivo a base di acqua, tè, frutta e dolci.

**CONTROLLI:** Lungo il percorso.

### Informazioni:

Olivi Maurizio (347-5707208) - Rabascini Nicola (334 - 5384466)

Romani Davide (348 - 5141867)

## ISCRIZIONI:

Le iscrizioni alla gara competitiva devono avvenire **assolutamente** in preiscrizione entro le ore 24,00 del 12 giugno 2015 **on-line** sul sito [www.runningfossombrone.it](http://www.runningfossombrone.it) o inviando fax al **0721 715612** o e-mail a [info@runningfossombrone.it](mailto:info@runningfossombrone.it)

La mattina della gara, sino alle ore 8,50 saranno permesse eventuali variazioni e minime integrazioni individuali con tesserino (provvisorio cartaceo per i tesserati Fidal) e documento valido, oltre alle iscrizioni per le categorie minipodistiche e camminata.

Le iscrizioni della mattina non contribuiranno ad aumentare il numero totale di partecipanti di ciascun gruppo.

Sulla scheda d'iscrizione dovrà essere indicato se l'atleta è Donatore AVIS

### DISPOSIZIONI ACCESSORIE:

Alla gara competitiva e alle minipodistiche possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL, UISP ed agli altri Enti di Promozioni in regola per il 2015, nel rispetto delle convenzioni in essere con la FIDAL. Alle minipodistiche è ammessa **anche** la partecipazione di alunni delle scuole elementari e medie.

Gli **ATLETI LIBERI** (da 18 anni compiuti in poi), con solo il possesso del Certificato medico Agonistico devono osservare le disposizioni indicate sul sito: [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alle voci: attività/norme e regolamenti/cartellino di partecipazione giornaliero, oppure per informazioni sul rilascio della " tessera individuale UISP 2015 " contattando la sede provinciale UISP - tel. 072165945 (dalle 10 alle 12,30 almeno 3 giorni prima) oppure cell.347-1742337, **assolutamente entro giovedì 11 giugno 2015.**

**Per chi vuole rimanere a pranzo e ..... visitare Fossombrone e il Passo del Furlo:**

**Ristorante - Pizzeria " Da Gigi"**  
P.zza Petrucci , 18 - Fossombrone (PU)  
tel. 0721/714990

**Convenzione con la gara: € 12,00**  
( Si consiglia la prenotazione)

## PROGRAMMA

### QUOTE DI ISCRIZIONE:

MINIPODISTICA	€ 3,00
COMPETITIVA - ALLIEVI	€ 6,00
CAMMINATA	€ 4,00

### ASSISTENZA:

Servizio sanitario con Croce Rossa e medico durante e dopo la gara.

Servizio della Protezione Civile lungo il percorso.

Servizio di spogliatoi e docce, area parcheggio dedicata.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità sulla idoneità degli atleti e per tutto quanto possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

[www.runningfossombrone.it](http://www.runningfossombrone.it)

## CATEGORIE e PREMIAZIONI

Sono previste classifiche finali e premiazioni per

### SETTORE COMPETITIVA Km 10 :

**ASSOLUTI:** Sono premiati i primi 3 uomini e prime 3 donne esclusi dai premi di categoria.

#### Settore maschile competitiva:

Cat A (18 - 34 anni)	primi 8	Cat B (35 - 39 anni)	primi 8
Cat C (40 - 44 anni)	primi 10	Cat D (45 - 49 anni)	primi 8
Cat E (50 - 54 anni)	primi 5	Cat F (55 - 59 anni)	primi 5
Cat G (60 anni e oltre)	primi 5		

#### Settore femminile competitiva

Cat H (18 - 39 anni )	prime 5
Cat I (40 - 49 anni )	prime 5
Cat L (50 anni e oltre)	Prime 5

### SETTORE MINIPODISTICHE:

Cat ( 6 - 11 anni) Km 0,500	Cat (12 - 15 anni) Km 2,000
Cat (12 - 15 anni) Km 2,000	

Verranno premiati i primi 3 ragazzi e le prime 3 ragazze di ogni categoria.

### SETTORE ALLIEVI/E AGONISTI

Cat (16 - 17 anni)	Km 5,000
--------------------	----------

## 3°Trofeo AVIS: Verranno premiati i primi 3 gruppi con il maggior numero di donatori AVIS.

### GRUPPI:

Saranno premiati tutti i gruppi ( obbligatoria la preiscrizione) con un minimo di 10 iscritti.

con un minimo di:

**100 iscritti**(4 prosciutti), **75 iscritti** (3 prosciutti), **50 iscritti** (2 prosciutti), **25 iscritti** ( 1 prosciutto), **10 iscritti** ( Prodotti alimentari ).

**Premio particolare per gruppi scolastici.**

**PREMIO DI PARTECIPAZIONE:** a tutti gli iscritti competitivi, allievi/e, non competitivi e camminata.  
Minipodistiche: **medaglia ricordo.**

**Per gruppi con pulman, minimo 50 iscritti, R.S. € 100**