



Domenica 09 giugno 2013
Fossombrone

XI^a podistica
del
Metauro

I^o Trofeo **AVIS**
Fossombrone

Competitiva Km 10 - 5
Non competitiva Km 10
Camminata ludico motoria Km 5
Minipodistica mt. 500 - 2000

Gara valevole come 5° prova
del calendario Provinciale UISP
Correre X Correre 2013.

Prossima gara del Circuito:
" 13° giro dei 4 Ponti " 23 giugno ad Urbania



Associazione
Sportiva Dilettantistica

**RUNNING
CLUB
FOSSOMBRONE**
www.runningfossombrone.it



COMUNE
DI FOSSOMBRONE
ASSESSORATO ALLO SPORT



PROVINCIA DI
PESARO E URBINO

CLASSIFICHE E FOTO SU: www.runningfossombrone.it

PROGRAMMA

RITROVO:

ore 8.00 in Pizzale Bocciodromo - Fossombrone

PARTENZE:

Minipodistica	Km 0,500	ore	9,00
Minipodistica	Km 2,000	ore	9,10
Allievi/e - (Agonisti)	Km 5,000	ore	9,30
Competitiva	Km 10	ore	9,30
Non competitiva	Km 10	a seguire	
Camminata	km 5	a seguire	

QUOTE DI ISCRIZIONE:

MINIPODISTICA	€3,00
COMPETITIVA - ALLIEVI	€5,00
NON COMPETITIVA	€4,00
CAMMINATA	€4,00

RISTORI: n.3 lungo il percorso, all'arrivo a base di acqua, tè, frutta e dolci vari.

ASSISTENZA:

Servizio sanitario con Croce Rossa e medico durante e dopo la gara.
Servizio della Protezione Civile lungo il percorso.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità sulla idoneità degli atleti e per tutto quanto possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

CONTROLLI: Lungo il percorso.

Servizio di spogliatoi e docce.

Informazioni:

Tibaldi Giorgio(333-8949326) --- Olivi Maurizio (347-5707208)

www.runningfossombrone.it

La direzione della Running Club Fossombrone, ringrazia anticipatamente:

Il Presidente della provincia Matteo Ricci
L'assessore prov.le dello sport Massimo Seri
Il Comune di Fossombrone
i Soci della Running Club Fossombrone,
gli Sponsor e tutti i partecipanti
che con la loro collaborazione hanno
contribuito alla riuscita della manifestazione.

COME ARRIVARE



CATEGORIE e PREMIAZIONI

Sono previste classifiche finali e premiazioni per

SETTORE COMPETITIVA Km 10 :

ASSOLUTI: Sono premiati i primi 3 uomini e prime 3 donne esclusi dai premi di categoria.

1° ASS.TO premio del valore di circa € 120 + TROFEO + buono.	1° ASS.TA premio del valore di circa € 120. + TROFEO + Art.
2° ASS.TO premio del valore di circa € 100 + Art.	2° ASS.TA premio del valore di circa € 100 + Art.
3° ASS.TO premio del valore di circa € 70 + Art.	3° ASS.TA premio del valore di circa € 70 + Art.

Settore maschile competitiva:

Cat A (18 - 34 anni)	primi 8	Cat B (35 - 39 anni)	primi 8
Cat C (40 - 44 anni)	primi 10	Cat D (45 - 49 anni)	primi 8
Cat E (50 - 54 anni)	primi 5	Cat F (55 - 59 anni)	primi 5
Cat G (60 anni e oltre)	primi 5		

Settore femminile competitiva

Cat H (18 - 39 anni)	prime 5
Cat I (40 - 49 anni)	prime 5
Cat L (50 anni e oltre)	Prime 5

G.P.M. del colle: Premiati 1° uomo e 1° donna (Orologio)

SETTORE MINIPODISTICHE:

Cat (6 - 11 anni) Km 0,500	Cat (12 - 15 anni) Km 2,000
Cat (12 - 15 anni) Km 2,000	

SETTORE ALLIEVI/E AGONISTI

Cat (16 - 17 anni)	Km 5,000
--------------------	----------

Verranno premiati i primi 3 ragazzi e le prime 3 ragazze di ogni categoria.

1°Trofeo AVIS: Verranno premiati/e i primi 3 classificati/e in possesso del tesserino di donatore AVIS.

GRUPPI:

Saranno premiati tutti i gruppi (obbligatoria la preiscrizione) con un minimo di 10 iscritti.

con un minimo di:

100 iscritti(4 prosciutti), **75 iscritti** (3 prosciutti), **50 iscritti** (2 prosciutti),
25 iscritti (1 prosciutto), **10 iscritti** (Prodotti alimentari).

Premio particolare per gruppi scolastici.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: a tutti gli iscritti competitivi, allievi/e, non competitivi e camminata.
Minipodistiche: **medaglia ricordo.**

Per gruppi con pulman, minimo 50 iscritti, R.S. €100

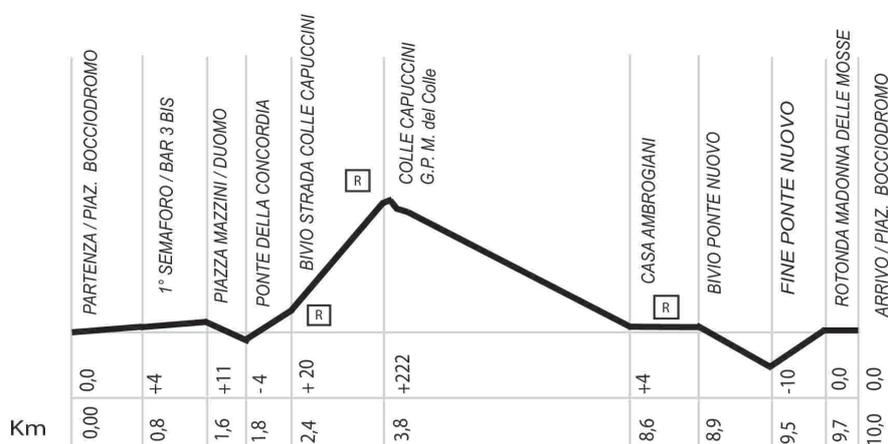


ALLIEVI Km 5



COMPETITIVA Km 10

PROFILO ALTIMETRICO GARA COMPETITIVA Km 10,00



ISCRIZIONI:

Le iscrizioni alla gara competitiva devono avvenire **assolutamente** in preiscrizione entro le ore 24,00 del 07 giugno 2013 **on-line** sul sito www.runningfossombrone.it o inviando fax al **0721 715612** o e - mail a **info@runningfossombrone.it**. La mattina della gara, sino alle ore 9,00 saranno permesse eventuali variazioni e minime integrazioni individuali con tesserino (provvisorio cartaceo per i tesserati Fidal) e documento valido, oltre alle iscrizioni per le categorie minipodistiche, camminata e non competitiva.

Le iscrizioni della mattina non contribuiranno ad aumentare il numero totale di partecipanti di ciascun gruppo. Sulla scheda di iscrizione dovrà essere indicato se l'atleta è Donatore AVIS

DISPOSIZIONI ACCESSORIE:

Alla gara competitiva e alle minipodistiche possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL, UISP ed agli altri Enti di Promozioni in regola per il 2013, nel rispetto delle convenzioni in essere con la FIDAL. Alle minipodistiche è ammessa **anche** la partecipazione di alunni delle scuole elementari e medie.

Gli **ATLETI LIBERI** (da 18 anni compiuti in poi), con solo il possesso del Certificato medico Agonistico devono osservare le disposizioni indicate sul sito: www.fidal.it alle voci: attività/norme e regolamenti/cartellino di partecipazione giornaliero, oppure contattando la sede provinciale UISP - tel. 072165945 (dalle 10 alle 12,30) oppure cell.347-1742337 **assolutamente entro giovedì 06 giugno 2013**.

Per chi vuole rimanere a pranzo e visitare Fossombrone e il Passo del Furlo:

Ristorante - Pizzeria " Da Gigi"
P.zza Petrucci , 18 - Fossombrone (PU)
tel. 0721/714990

Convenzione con la gara: €12,00
(Si consiglia la prenotazione)