



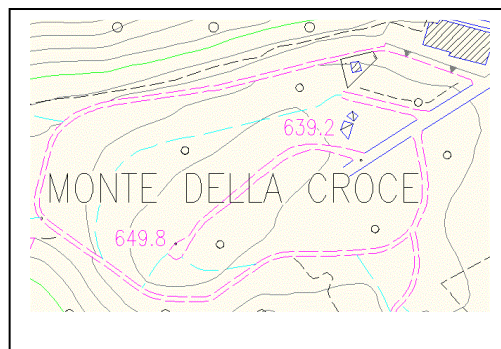
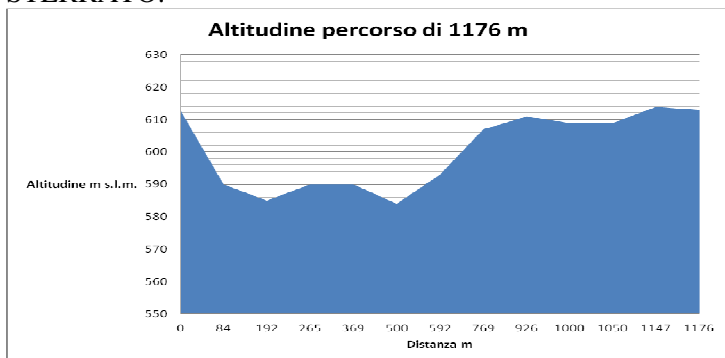
A.S.D. GRUPPO PODISTICO  
VALMISA Con il Patrocinio del  
COMUNE di ARCEVIA

**PODISTICA**  
**VALMISA**

# I CROSS COUNTRY “ MONTE DELLA CROCE – ARCEVIA ” VENERDI’ 19 LUGLIO 2013

Ritrovo presso il Chiosco – Bar “ LO SCOIATTOLO ” Ore 17,45

CORSA PODISTICA NON COMPETITIVA DA ESEGUIRSI SU CIRCUITO PREVALENTEMENTE STERRATO.



## REGOLAMENTO

Al Cross Country possono partecipare tutti/e gli atleti/e in regola con le vigenti norme medico-sportive o in possesso di tessera di ente di promozione sportiva (Fidal, Uisp, ...) riconosciuta dal CONI. Possono partecipare anche soggetti non forniti di certificato medico purchè si assumino la responsabilità della propria condizione fisica.

L'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere prima, dopo e durante la gara. Sarà presente, durante lo svolgimento della manifestazione sportiva, un'ambulanza.

## CATEGORIE

Cat. A	Uomini	18/39 anni	(1995-1974)	Premi ai primi 3
Cat. B	Uomini	40/59 anni	(1973-1954)	Premi ai primi 3
Cat. C	Uomini	60 anni in poi	(1953-in poi)	Premi ai primi 3
Cat. D	Donne	18 in poi	(1995- in poi)	Premi alle prime 3
Premio al gruppo più numeroso				

## ISCRIZIONI

Ritrovo alle ore 17,45 ed iscrizione di € 5,00 con premio di partecipazione : primo piatto e contorno presso il Chiosco-Bar “ Lo Scoiattolo”. Ci si può iscrivere 15 minuti prima della partenza di ogni categoria. Per i gruppi iscrizione da inviare alla email [info@podisticavalmisa.it](mailto:info@podisticavalmisa.it) o al fax 0731/879564 entro le 20,00 di mercoledì 17 Luglio.

## PERCORSO E PARTENZA

Per le categorie Cat. C e Cat. D n. 4 giri del percorso per un totale di 4.704 m con partenza alle 18,30.

Per la categoria Cat. A n. 5 giri del percorso per un totale di 5.880 m con partenza alle 19,15.

Per la categoria Cat. B n. 5 giri del percorso per un totale di 5.880 m con partenza alle 20,00.

## DA RICORDARE

L'organizzazione si riserva la possibilità di consegnare altri eventuali premi alla conclusione della manifestazione. L'organizzazione non fornirà le spille per i pettorali.

Prossima gara a Serra De' Conti “Il Miglio” Venerdì 26 Luglio 2013.

Prossima gara nel territorio del Comune di Arcevia in Fraz. Caudino Domenica 11 Agosto 2013.



Comune di Arcevia

