

La **PODISTICA VALMISA** organizza il
**1° Trail per le Colline del
Verdicchio**

Percorso di 30 km 20 km Gare Giovanili

Gara valida come 3^a prova del Campionato Corrimarche

09 marzo 2014
ore 8:15 Serra de' Conti (AN)

REGOLAMENTO

Possono partecipare tutti coloro in possesso di tessera di enti promozionali sportivi riconosciuti dal CONI o con certificato medico d'idoneità sportiva agonistica all'atletica leggera.

RITROVO - Ore 08:15 presso il palazzetto comunale di Serra de' Conti in via Martorello.
Trasferimento in piazza Gramsci e partenza corsa ore 9:15.

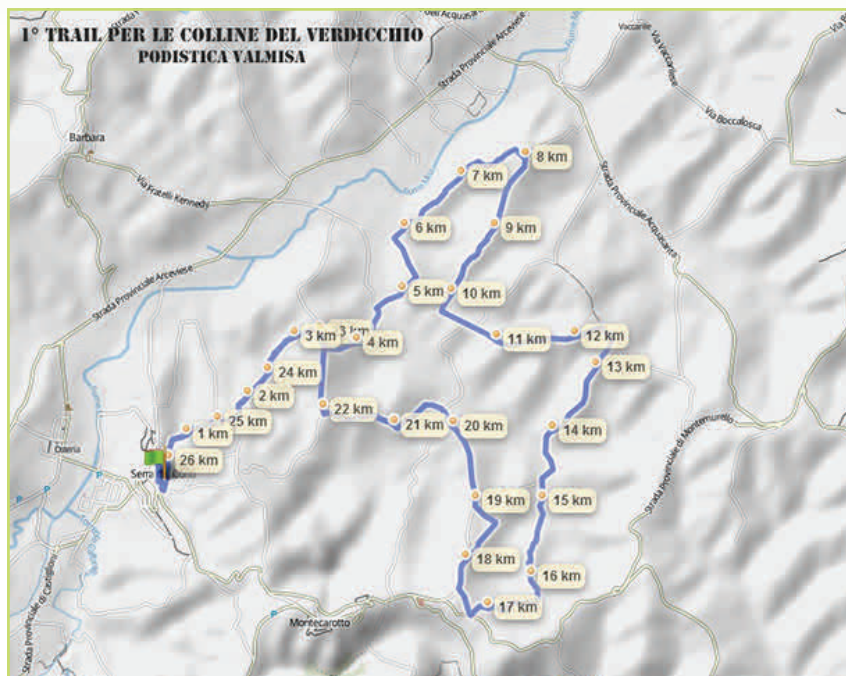
ISCRIZIONI - Contributo organizzativo pari a € 5,00 direttamente il giorno della gara.
La quota comprende il pasta party finale.

RISTORI - Sono previsti 3 ristori lungo il percorso (ogni 7km) più quello finale.

A disposizione degli atleti ci saranno docce e spogliatoi

1° Trail per le Colline del Verdicchio

“Percorso e Altimetria”



“La corsa nasce per condividere gli stessi interessi, passare qualche ora insieme dimenticando la frenesia e i problemi che ci circondano ogni giorno.

E' un momento di relax tutto nostro, in cui non abbiamo ruoli, non siamo né padroni né operai.

Si corre tutti insieme, siamo tutti uguali.

Questa giornata vogliamo che rappresenti proprio questo pensiero, che è la base della nostra passione.”

Prossimo appuntamento: 7° Giro delle Frazioni - Candia (AN) il 16 Marzo 2014

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni a persone e cose che potrebbero verificarsi prima durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. I partecipanti sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità riguardante la loro idoneità fisica alla pratica sportiva.