



CORRIMARCHE
*corri quando vuoi,
corri dove vuoi*



02 GIUGNO 2017 · ORE 09:30
MONTE DELLA CROCE - ARCEVIA (AN)

SCALANDO LA PERLA DEI MONTI

STAFFETTA 2 X 5000 M

4° EDIZIONE



L' A.S.D Camminamici in collaborazione con Corrimarche e con il patrocinio morale del comune di Arcevia organizza Domenica 2 giugno 2017 una staffetta podistica 2 x 5000 metri

PARTENZA E RITROVO

Ritrovo: ore 08:15 Monte della Croce bar dello Scoiattolo

Partenza: ore 09:30 Monte della Croce, primo staffettista

I secondi staffettisti verranno accompagnati nel punto di passaggio del testimone con apposito servizio di navetta messo a disposizione dal comune di Arcevia.

REGOLAMENTO

Ogni squadra deve essere composta da due atleti anche di società diverse o anche coppie miste

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione alla gara competitiva è aperta ad atlete ed atleti appartenenti a società riconosciute dal CONI e che siano in regola con il tesseramento annuale. È necessario aver compiuto il 18° anno di età e ed essere in regola con le norme della legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica. Sono ammessi anche i tesserati runcard.

ISCRIZIONI E RITIRO PETTORALE

Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite e-mail a **chateaux.lc@gmail.com** oppure telefonando 327 7968559 indicando NOME COGNOME SOCIETA' e TESSERAMENTO dei partecipanti di ogni singola squadra.

Quota di iscrizione € 16 euro per squadra

Chiusura iscrizioni sabato 01/06/2017 ore 12:00.

Il pagamento assieme al ritiro del pettorale sarà effettuato il giorno della gara a partire dalle ore 08:15 fino alle 09.15 presso il bar "Lo scoiattolo", Monte della Croce, Arcevia.

Possibilità di iscriversi anche il giorno della gara pagando un supplemento di € 2 a persona.

CATEGORIE

Le **coppie uomini** dovranno essere formate da:

- un atleta cat. 18/34 e uno cat. 35/39
- un atleta cat. 40/44 e uno cat. 45/49
- un atleta cat. 50/54 e uno cat. 55/59
- un atleta cat. 60/64 e/o uno cat. 65/69 o uno cat. 70+

Le **coppie donne** dovranno essere formate da:

- due atlete cat. 18/49
- due atlete cat. 50+

PERCORSO

10000 metri su strada delimitati da una zona cambio ben evidenziata e presidiata da personale tecnico, dove avverrà il passaggio del testimone.

La squadra che giungerà all'arrivo senza testimone verrà squalificata.

Il percorso è costituito da un primo tratto di 5000 metri in discesa e i restanti 5000 metri in salita con varie pendenze.

RILEVAZIONE CRONOMETRICA

Durante la gara il tempo verrà rilevato dallo staff tecnico della manifestazione

PER INFO E ISCRIZIONI

- **Luciano 3277968559**
- **Gonario 335332179**
- **Chateaux.lc@gmail.com**

PREMI

Premiate le prime tre coppie di ogni categoria.

- 1° COPPIA - 2 Lonze**
- 2° COPPIA - 4 Salami**
- 3° COPPIA - 2 Salami**

Le premiazioni si svolgeranno al termine della gara presso il bar "Lo sciatolo".

PACCO GARA

Il pacco gara comprende un pasto composto da: primo, secondo, contorno e acqua

**AMBULANZA PRESENTE SUL POSTO PER TUTTA
LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE
POSSIBILITÀ DI DOCCE ALL'ARRIVO**

PROSSIMO APPUNTAMENTO
CORRIMARCHE

8 GIUGNO 2017

MARINA DI MONTEMARCIANO (AN)

**MONTEMARCIANO
URBAN TRAIL**

